

Wochenplan Aktivierung vom Montag bis Freitag, 12. – 16. Oktober 2026

Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Bewegen 1. und 4. Etage 09.15 - 10.00 Uhr im Disponibel Raum, Keller Bewegen 2. und 3. Etage 10.15 - 11.00 Uhr im Disponibel Raum, Keller Gedächtnisspiele Gruppe Orange siehe Teilnahmeliste 15.00 – 16.00 Uhr im Aktivierungsraum	Gedächtnisspiele Gruppe Violett 09.15 – 10.00 Uhr im Aktivierungsraum GEDÄCHTNISSPIELE TRAINING FÜR SENIOREN Gedächtnisspiele Gruppe Türkis 10.15 – 11.00 Uhr im Aktivierungsraum	Aktivierung im Stübli 2. Etage für alle Interessierten 14.30 – 16.00 Uhr  Stübchen	Bewegen 1. und 4. Etage 09.15 - 10.00 Uhr im Disponibel Raum, Keller Bewegen 2. und 3. Etage 10.15 - 11.00 Uhr im Disponibel Raum, Keller Singen und Wunschkonzert für alle Interessierten 14.30 – 15.30 Uhr im Aktivierungsraum	ref. Gottesdienst mit Irena Widmann für alle 10.00 - 11.00 Uhr im Disponibel Raum, Keller  Singen mit Gitarrenbegleitung für alle Interessierten aller Etagen 14.30 – 15.30 Uhr im Aktivierungsraum